Pe marginea primei părți a campionatului

Pentru creșterea calitativă a jocurilor din retur

Nu ne vom ocupa în rîndurile de față de aspectele pozitive ale turului campionatelor republicane de categoria A. Acestea au fost trecute în revistă în articolul „Notații cu plus de-a lungul turului", apărut cu puțin timp în urmă în ziarul nostru. Este totuși necesar a sublinia o dată în plus că, începînd cu această ediție a campionatului, se constată o grijă sporită a antrenorilor pentru creșterea și introducerea în echipe a unor tinere elemente de perspectivă, ca: *Ion Urea, Aurel Ardelea, Doru Rednic, Codru Mateescu, Dorin Porojnicu, Viorel Ozum, Constantin Vasiliu, Marilena Ștefănescu, Mariana Dumitrescu, Cristina Ciuc, Viorica Goia, Magdalena Hangrad, Ana Zota, Ileana Enculescu* etc. În munca de creștere a acestor tinere elemente, s-au evidențiat, printre alții, antrenorii: *Dumitru Medianu, Traian Căldare, Eugen Scarlat, Mircea Tabacu*. De asemenea, s-a observat un salt calitativ în privința nivelului jocurilor, comparativ cu prima jumătate a campionatului precedent.

Au persistat cu toate acestea în pregătire o serie de lipsuri, care pot îngreuia ridicarea valorii voleiului nostru de performanță la cerințele jocurilor pe plan internațional. Astfel, se constată că echipe ca *Progresul București* (masculin și feminin), *Olimpia București*, *Știința Galați*, *Știința Timișoara* (masculin) etc., nu efectuează decît... maximum două antrenamente săptămînal, deși federația a dat indicația de a se lucra de patru ori pe săptămînă. În același timp, marea majoritate a antrenorilor nu au întocmit programe individuale de antrenament pentru toți sportivii. Apoi, în ceea ce privește concepția de joc, se poate afirma că insuficienta cantitate de lucru, care face să nu se obțină un progres substanțial în execuțiile tehnice, este cauza situațiilor în care echipele își mai axează jocul pe acțiuni foarte simple, din trei lovituri, fără nici o combinație tactică în măsură să creeze elementul surpriză. Echipele noastre fruntașe încă utilizează prea mult atacul exclusiv în forță, efectuat aproape numai de către „trăgători", fără să fie dezvoltată destul gîndirea tactică individuală și să se ceară aportul tuturor jucătorilor, care e de dorit să fie aproape egal în atac și în apărare.

Ținînd cont de lipsurile reieșite cu ocazia desfășurării turului, de sarcinile deosebite care stau în fața voleiului nostru de performanță, trebuie luate următoarele măsuri:

— efectuarea în mod obligatoriu de către toate echipele din categoria A a patru antrenamente săptămînal;

— elaborarea de către colegiul central de antrenori a unor sarcini concrete pentru fiecare echipă în parte;

— orientarea serviciului și a primirii lui către practicarea unui joc variat în atac;

— îndrumarea procesului de antrenament spre efectuarea complexelor de exerciții în vederea creării unor condiții cît mai apropiate de cele ale meciurilor;

— introducerea în planurile de antrenament a orelor de pregătire teoretică, reprezentînd un mijloc de dezvoltare a gîndirii tactice a fiecărui sportiv;

— accentuarea atenției acordate jocului în apărare, renunțîndu-se la „scheme fixe", indiferent de situațiile create în timpul jocului;

— continuarea cu sporită seriozitate a pregătirii și a folosirii cu curaj a elementelor tinere;

— dezvoltarea — printr-un accent deosebit în cadrul pregătirii fizice — a vitezei, a îndemînării, precum și a forței trenului inferior.

Timpul este extrem de scurt pînă la începerea returului. De aceea, este necesar a trece de îndată la punerea în practică a sarcinilor enunțate mai sus, pentru realizarea cărora și organele locale UCFS trebuie să acorde secțiilor de volei un sprijin efectiv, în vederea asigurării condițiilor de lucru ale echipelor noastre fruntașe.

Atac reușit de Pavel (Steaua) împotriva foștilor săi coechipieri de la Rapid, învingători cu 3—0 în meciul de la 16 decembrie, din etapa a IV-a a turului.

Foto: P. Romoșan

O nouă școală de arbitri în Capitală

O BUNĂ INIȚIATIVĂ, aparținînd consiliului orășenesc UCFS București care, prin comisia sa de specialitate, organizează o nouă școală de arbitri de volei. Ideea va fi tradusă în fapt peste cîteva zile, mai precis: la 8 februarie, ora 18, cînd, în sala Sănătatea din str. Buzești, vor începe cursurile.

Avînd menirea de a forma o promoție proaspătă de „cavaleri ai fluierului", capabili să contribuie în mod substanțial la ridicarea calității meciurilor și, în general, a voleiului nostru, școala se va desfășura cu concursul unor valoroși lectori aleși dintre specialiștii de frunte ai acestui sport, antrenori și arbitri, ca de pildă: profesorii N. Murafa, N. Tărchilă, Șt. Stroe și M. Oancea, C. Armășescu și M. Stănescu etc.

Cursurile vor fi urmate de aproximativ 80 de candidați la titlul de arbitru de volei și vor avea loc bisăptămînal — miercuri și vineri — și vor dura 4 luni.

Derbiul seriei a doua masculine în „Cupa orașului București"

ASTAZI ȘI MIINE, sala Giulești găzduiește meciurile din cadrul celei de a cincea etape a „Cupei orașului București", care se vor desfășura după programul publicat la rubrica „Unde mergem?". Spectatorii vor asista, fără îndoială, la partide interesante, ca și în etapele precedente, atenția lor fiind însă sporită de această dată, mulțumită îndeosebi unui punct din program. Și anume, este vorba de întîlnirea dintre echipele masculine **Electronica** și **Semănătoarea.**

Iată cum arată clasamentele „Cupei orașului București" înaintea jocurilor de astăzi și de mîine.

COMPETIȚIA FEMININA

1. Olimpia	3	3	0	9:2	6
2. Sănătatea	2	1	1	4:4	3
3. Aurora	3	0	3	4:9	3
4. IPROMET	2	1	1	3:5	2
5. Voința	2	0	2	0:6	1

COMPETIȚIA MASCULINA

Seria I

1. Confecția	4	4	0	12:	1 8
2. Aurora	4	4	0	12:	4 8
3. Tehnometal	4	3	1	10:	3 7
4. C.S.P.	3	2	1	8:	5 5
5. Grivița Roșie	3	2	1	6:	4 5
6. Dinamo I	4	1	3	7:	10 5
7. Oțelul	4	0	4	4:	12 4
8. Globus+Frigul	3	0	3	2:	9 3
9. Vulcan	3	0	3	1:	9 3

Seria a II-a

1. Electronica	4	4	0	12:	4 8
2. Voința	4	3	1	11:	5 7
3. Semănătoarea	3	3	0	9:	1 6
4. Sănătatea	4	2	2	9:	9 6
5. IPROMET	3	2	1	7:	6 5
6. IPROFIL	4	1	3	6:	9 5
7. ICECHIM	4	1	3	4:	10 5
8. M.T.Tc.	3	0	3	4:	9 3
9. C.S.A. III	3	0	3	0:	9 3

La Constanța, număr record de participanți

...și valoare destul de ridicată, iată ce caracterizează ediția 1962—1963 a campionatului regional Dobrogea, faza pe oraș Constanța. Cele 20 de echipe (12 masculine și 8 feminine) angrenate în competiție cuprind un număr de 214 jucători și jucătoare. Desfășurarea campionatului a prilejuit afirmarea multor elemente tinere cu frumoase perspective de progres. Amintim dintre acestea pe: *Sanda Maximovici* (13 ani), *Mariana Burincă*, *Virginia Dănet* (toate de la Petrolul), *Cornelia Ioniță*, *Cornelia Referentaru* (Voința), *Elena Schiteanu* (Știința Basarabi), *Păunescu*, *Anghel* (Marina), *Brătuianu* (C.F.R.), *Soviani* (Dinamo), *Martin* (Portul).

După șapte etape, liderii seriilor masculine sînt *C.F.R.* (antrenor Petre Biru) și *Portul* (antrenor Anton Crișan), iar la fete conduc *Voința* (antrenor prof. Ion Cristian) și *Petrolul* (antrenor Ispas Cletești eanu).

COSTEL COMAN
coresp.

De la I.E.B.S.

S-au pus în vînzare la casele de bilete din str. Ion Vidu și agenția Pronosport din cal. Victoriei nr. 2, bilete pentru: HOCHEI PE GHEAȚA: R.P.R. tineret — R. S. C. tineret de simbătă 2 II, Cervena Zvezda Belgrad — Știința Buc. și R.P.R. seniori — R.S.C. tin. de duminică 3 II. de la patinoarul artificial din parcul „23 August".

BOX: turneul de selecționare pentru Cupa Europei de simbătă 2 II și duminică 3 II de la sala Floreasca.

HANDBAL: cupa de iarnă F.R.H. de duminică 3 II d.a. de la sala Floreasca.

TENIS DE MASA: finala camp. R.P.R. ce se desfășoară azi și mîine la sala Dinamo.

In zilele competițiilor, biletele se găsesc la casele bazelor respective.

♦ Pentru galele de box din zilele de 2, 3 și 5 II, sînt valabile următoarele categorii de legitimații eliberate de Consiliul General UCFS: roșii și maro în piele, albastre în dermatin, gri în dermatin cu ștampila „BOX", gri în dermatin ale maeștrilor și antrenorilor emeriți ai sportului, precum și legitimațiile verzi în dermatin însoțite de delegații, în limita locurilor rezervate fiecărui ziar la masa presei.

★

♦ Patinoarele naturale de la centrul de antrenament nr. 2 din cal. Plevnei și de la complexul sportiv Floreasca, sînt deschise zilnic pentru public între orele 9—13 și 15—21.

Patinoarul artificial este deschis pentru public azi între orele 15—17 și mîine între orele 10—13.

UN NOU CÎNTEC SPORTIV

Cu cîtva timp în urmă, într-un interviu acordat ziarului nostru, compozitorul **Temistocle Popa** a promis două cîntece sportive în anul 1963.

Simplă... promisiune? Nicidecum! Zilele trecute, autorul „Lalelelor" ne-a vizitat la redacție și ne-a prezentat partitura **„Pentru cei mai buni sportivi"**, spunîndu-ne că... jumătate din angajamentul său a fost îndeplinit.

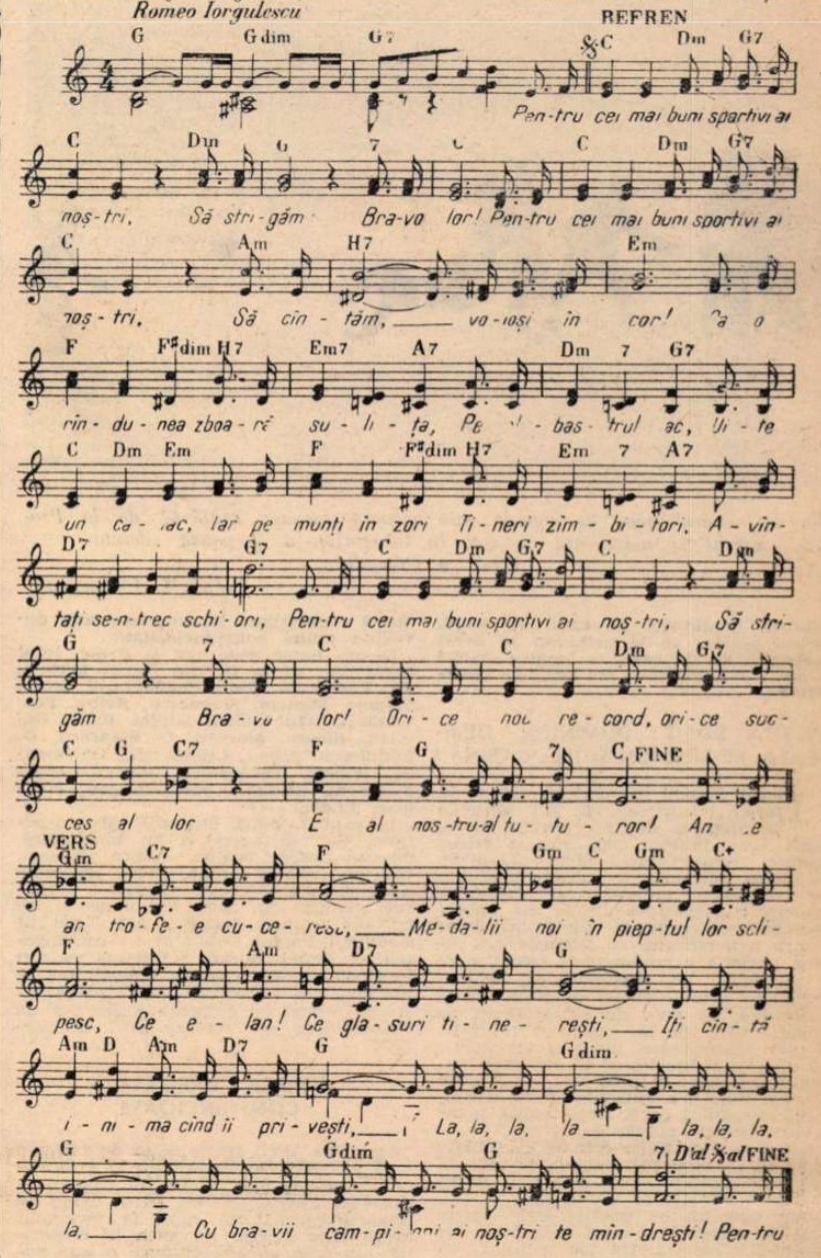
Nu ne îndoim că va fi îndeplinită și cealaltă jumătate, prilej pentru tineretul sportiv de a învăța noi cîntece frumoase, iar pentru ceilalți compozitori să-și aducă aminte de stadioane nu numai în zilele marilor meciuri de fotbal...

PENTRU CEI MAI BUNI!

– Marș sportiv –

Versurile de *Angel Grigoriu* și *Romeo Iorgulescu*

Muzica de *Temistocle Popa*



Refren:

Pentru cei mai buni sportivi ai noștri
Să strigăm
Bravo lor!
Pentru cei mai buni sportivi ai noștri
Să cîntăm
Voioși în cor!

Ca o rîndunea
Zboară sulița,
Pe albastrul lac
Uite un caiac
Iar pe munți în zori
Tineri zîmbitori,
Avîntați se-ntrec
Schiori!...

Pentru cei mai buni sportivi ai noștri
Să strigăm
Bravo lor!
Orice nou record
Orice succes al lor
E al nostru-al tuturor!...

Vers:

An de an
Trofee cuceresc
Medalii noi pe pieptul lor sclipesc
Ce elan!
Ce glasuri tinerești
Îți cîntă inima
Cînd îi privești!
La, la, la, la
La, la, la, la
Cu bravii campioni ai noștri
Te mîndrești!...

Apoi refren:

Cărți noi apărute în editura UCFS

Biblioteca sportivului

REFACEREA CAPACITĂȚII DE MUNCĂ ÎN ACTIVITATEA SPORTIVĂ

Lucrarea vine în ajutorul sportivilor, antrenorilor și profesorilor de educație fizică. Ea expune într-o formă accesibilă tuturor, o serie de date științifice în legătură cu starea funcțională a organismului sportivului după lecțiile de instruire-antrenament și după concursuri.

Este clar că pentru a nu bate pasul pe loc în antrenament și pentru a asigura dezvoltarea continuă a posibilităților funcționale ale organismului sportivului, trebuie să se respecte anumite condiții. Despre aceste condiții și despre procesele de refacere, autorul vorbește pe larg, arătînd că respectarea lor impune o corelație strictă între volumul intensității efortului și durata odihnei.

TEHNICA SPORTIVĂ

Desigur, un sportiv slab pregătit din punct de vedere tehnic, oricît ar fi de puternic, nu poate spera într-o victorie importantă. Dar, însușirea tehnicii sportive nu este de loc ușoară. Se întîmplă uneori ca săptămîni de-a rîndul să muncești intens și totuși să nu avansezi cu nimic. Alteori însă, pe neașteptate și într-un timp scurt, obții rezultatele scontate. Despre legile care se găsesc în spatele acestor fapte își propune să vorbească broșura de față.

La început, lucrarea arată ce este tehnica sportivă, locul ei în cadrul antrenamentului sportiv și rolul pe care-l are în obținerea rezultatelor sportive. Ea face o interesantă și documentată expunere asupra naturii mișcării omului, asupra principiilor metodice privind însușirea tehnicii sportive și perfecționarea ei.

Într-un cuvînt, cartea ajută antrenorii și sportivii care nu au o pregătire specială în domeniul culturii fizice, să se orienteze în problemele generale ale tehnicii sportive.